



OLIMPO, METEORA, VIKOS Y CORFÚ

**Del hogar de los Dioses al
refugio de Poseidón**

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	7
6	Más información	7
7	Puntos fuertes.....	10
8	Otros viajes similares	11
9	Contacto	11

1 Presentación

Acompáñanos en esta increíble aventura por algunos de los destinos más impresionantes de Grecia. Exploraremos el majestuoso Monte Olimpo, hogar de los dioses y con paisajes que parecen sacados de un cuento. Recorreremos las majestuosas formaciones rocosas y monasterios de **Meteora**, un lugar único en el mundo donde la historia y la naturaleza se fusionan en un escenario espectacular.

Descubriremos **Virko**, un lugar lleno de belleza natural y tranquilidad, ideal para conectar con la naturaleza y finalmente nos dirigiremos a la hermosa isla de **Corfú**, conocida por sus paisajes verdes, playas cristalinas y encantadores pueblos.

Este viaje será una oportunidad perfecta para conectar con la naturaleza, descubrir cultura y crear recuerdos inolvidables. ¡Prepárate para una experiencia llena de belleza y aventura!

2 El destino

El **Monte Olimpo** (2.925 m), es fundamentalmente conocido por ser el hogar de los 12 dioses del Olimpo, pero también se trata de una montaña auténtica, y no de las comunes. El Olimpo es una masa montañosa imponente y cautivadora, con varias cumbres (la más elevada, el Mitikas, con 2.918 metros), cuya magnitud se acentúa por su cercanía al mar, donde abundan paredes escarpadas y aristas desafiantes en sus alturas, así como valles frondosos en sus laderas.

Meteora es una de las maravillas imprescindibles de Grecia; un paisaje surrealista de gigantescas formaciones de arenisca que la erosión ha modelado, abriéndose paso entre sus grietas y dividiendo cada torre del resto por profundos cañones. Las formaciones más elevadas alcanzan aproximadamente 300 metros sobre los pueblos de **Kalampaka** y **Kastraki**, y aunque en tiempos pasados había más, en sus cumbres todavía permanecen seis monasterios ortodoxos "colgados en el aire", que es precisamente el significado de la palabra griega meteora. Después de visitar Meteora, continuaremos hacia el noroeste del país, donde se alzan las cumbres de la cordillera del Pindo, el sistema montañoso más extenso y relevante de Grecia, que, ya cerca de la frontera con Albania, protege el **Parque Nacional Vikos – Aaos**, una verdadera joya natural en la que dos profundas gargantas marcan su paisaje: la de Vikos y la del río Aaos, con paredes verticales que superan los mil metros de profundidad.

Ubicada a solo unas millas náuticas de la Grecia continental, la **isla de Corfú o Kerkyra** como la llamaban los griegos, es conocida como la isla jardín de Grecia debido a la abundante vegetación en sus montañas y valles, llenos de olivos y altos cipreses. Este paisaje verde crea un hermoso contraste con el intenso azul del mar Jónico. Sin duda, es una de las islas más hermosas, cautivadoras y evocadoras de Grecia.

3 Datos básicos

Destino: Grecia.

Actividad: Senderismo.

Nivel: B

Duración: 9 días.

Época: De mayo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m

C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m
---	--

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Tesalónica. Viaje a Litochoro. Desde el aeropuerto de Tesalónica nos trasladaremos hasta nuestro alojamiento en Litochoro (1 h).

Alojamiento en Hotel *** Villa Pantheon en Litochoro (AD)

Día 2. Monte Olimpo: subida al Refugio Spilios.

Distancia: 6 km, Desnivel +990 m / -60 m

Alojamiento en Refugio Spilios en Litochoro (MP)

Día 3. Ascensión al Monte Olimpo. Traslado a Litochoro.

Distancia 14 km, Desnivel +1.025m / -1.990 m

Alojamiento en Hotel *** Villa Pantheon en Litochoro (AD)

Día 4. Visita de Meteora.

Alojamiento en Hotel Ariston en Papingo (AD)

Día 5. La Garganta de Vikos.

Distancia 10 km, Desnivel +550m / -450 m

Alojamiento en Hotel Ariston en Papingo (AD)

Día 6. Parque Nacional Vikos: la garganta de Aaos. Navegación a la Isla de Corfú.

Distancia 14 km, Desnivel +500m / -500 m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD).

Día 7. La costa norte de Corfú. Visita a la ciudad de Corfú.

Distancia: 11 km, Desnivel +/-200m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD)

Día 8. Camino costero del oeste de Corfú.

Distancia: 12 km, Desnivel +400m/-520m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD)

Día 9. Vuelo de regreso. Traslado al aeropuerto de Corfú.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Tesalónica.

Viaje a **Litochoro**. Desde el aeropuerto de Tesalónica nos trasladaremos hasta nuestro alojamiento en Litochoro (1 h) población situada bajo el Monte Olimpo.

Alojamiento en Hotel *** Villa Pantheon en Litochoro (AD)

Día 2. Monte Olimpo: subida al Refugio Spilios.

Después de desayunar nos trasladaremos hasta **Prionia**, situada a 1.100 m y puerta de entrada al **Parque Nacional del Monte Olympos**, punto de inicio para el ascenso al Refugio de Spilios, situado en un precioso bosque a 2.100 m.

Utilizaremos la ruta E4, una de las más populares para subir hasta la cima. Cruzaremos la garganta de **Epineas** por un bonito puente de madera y continuaremos por el sendero que discurre por un bosque de hayas y abetos. Justo antes de llegar al refugio afrontaremos la última subida dejando atrás el bosque, hasta llegar hasta el rellano natural en el que se encuentra situado **el refugio Spilios Agapitos**.

Distancia: 6 km, Desnivel +990 m / -60 m

Alojamiento en Refugio Spilios en Litochoro (MP)

Día 3. Ascensión al Monte Olimpo. Traslado a Litochoro.

Hoy tenemos como objetivo llegar a la Morada de los Dioses, el Monte Olimpo, que en griego quiere decir “el más alto entre lo más alto”, con casi 2.919 metros es la montaña más alta de Grecia y tiene cuatro cimas principales: **Skolio** (2.904 m), **Skala** (2.882 m), **Mytikas** (2.918 m) y **Stefani** (2.902 m).

Salimos del refugio dejando atrás el bosque y seguimos la loma que conduce al pico Skala. Desde este punto seguiremos por la cresta hasta el Pico Skolio (2.904 m). Dependiendo de las condiciones del grupo, ascenderemos hasta la cima más elevada, el Mytikas (2.918 m). Las vistas desde cualquiera son preciosas, se puede observar el **Golfo de Salónica** e incluso en días claros se puede llegar a ver **Albania y Bulgaria**.

Tras la cima descenderemos directamente a **Prionia** y nos trasladaremos a **Litochoro**.

Distancia: 14 km, Desnivel +1.025m / -1.990 m

Alojamiento en Hotel *** Villa Pantheon en Litochoro (AD)

Día 4. Visita de Meteora.

Viaje a la **Cordillera del Pindo**. Hoy pondremos rumbo a la cordillera del Pindo y de camino nos detendremos a explorar **Meteora**. Recorreremos la carretera que conecta **Kastraki y Kalampaka**, rodeados de imponentes formaciones rocosas que parecen tocar el cielo. Disfrutaremos de suficiente tiempo para explorar los famosos monasterios que parecen flotar en el aire.

Por la tarde, seguiremos nuestro camino hacia nuestro alojamiento en el **Parque Nacional de Vikos**, en la misma cordillera del Pindo.

Alojamiento en Hotel Ariston en Papingo (AD)

Día 5. La Garganta de Vikos.

Nuestra primera excursión por las Montañas del Pindo nos llevará a explorar su famoso desfiladero, que da nombre al Parque Nacional. Este espectacular cañón es uno de los más profundos del mundo, con paredes que alcanzan los 1.000 metros de altura, y en su interior alberga una gran variedad de flora y fauna, todo a orillas de sus aguas cristalinas.

Partiendo del pueblo de **Vikos**, descenderemos hasta el río **Voidomatis**, que ha dado origen a esta impresionante formación geológica, cerca de una pequeña ermita situada junto al río. Después de recorrer un tramo del sendero principal de la garganta, que termina en Mododendri, lo dejaremos para subir por la otra pared del cañón mediante un sendero cómodo que nos llevará al valle del río **Rogovos**, un afluente del **Voidomatis**. Este valle separa las localidades de Micro **Papingo** y Papingo, donde finaliza nuestra ruta.

Distancia: 10 km, Desnivel +550m / -450 m

Alojamiento en Hotel Ariston en Papingo (AD)

Día 6. Parque Nacional Vikos: la garganta de Aaos. Navegación a la Isla de Corfú.

Nuestra segunda ruta en Vikos nos llevará a recorrer el interior de la Garganta de Aaos hasta llegar al Monasterio de Stomio. Partiremos desde el pueblo de Konitsa y, tras cruzar un hermoso puente de piedra de origen turco que atraviesa el río Aaos, nos adentraremos en la garganta que, con el paso del tiempo, ha sido esculpida por el río, formando un impresionante desfiladero de paredes calizas que superan los 1000 metros de altura. Poco a poco, siguiendo el curso del río, ascenderemos por un encantador bosque de galería hasta llegar al Monasterio de Stomio, desde donde tendremos una espectacular vista panorámica de la Garganta del río Aaos en el Parque Nacional de Vikos. El regreso será por el mismo camino.

Después, nos dirigiremos hacia el puerto de Igoumenitsa (aproximadamente 2 horas de viaje), donde tomaremos un ferry que nos llevará hasta el puerto de Corfú en unos 90 minutos.

Distancia: 14 km, Desnivel +500m /-500 m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD).

Día 7. La costa norte de Corfú. Visita a la ciudad de Corfú.

Siguiendo las marcas azules de **Sidari**, antiguo poblado neolítico y que hoy en día es el principal centro turístico de la costa oeste, llegaremos a la hermosa playa de Megali. Luego, nos acercaremos al Cabo de **Drastis**, desde donde podremos admirar las calas, canales y formaciones rocosas, todas esculpidas por la fuerza del mar y el viento.

Caminaremos por la cima del acantilado hasta descender a una de sus calas en la vertiente este del cabo. La ruta terminará en las pequeñas playas conocidas como Canal del Amor, donde las aguas cristalinas del Mar Jónico se introducen entre dos acantilados afilados, formando un canal seguro para nadar y ofreciendo vistas impresionantes del fondo marino. Es un lugar ideal para disfrutar de un buen baño.

Por la tarde, pasearemos por las calles de la encantadora ciudad de **Corfú**.

Distancia: 11 km, Desnivel +200/-200m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD)

Día 8. Camino costero del oeste de Corfú.

Desde la población portuaria de **Paleokastritsa**, recorreremos parte del **Corfu Trail**, desde la Fortaleza bizantina de **Angelokastro** siguiendo la costa hasta la pequeña e idílica Península de **Afionas**. Desde la fortaleza descenderemos hacia el bosque mediterráneo de **Primila**, donde olivos, coscojas, cedros y mirtos cubren la zona superior del acantilado que separa las bahías de **Paleokatritsa** y Agios Georgios. Terminaremos nuestra ruta costera en la pequeña e idílica Península de **Afionas**, probablemente uno de los rincones más bonitos de la isla y uno de los mejores lugares para hacer submarinismo en Corfú, por sus abundantes grutas y aguas tranquilas.

Distancia: 12 km, Desnivel +400m/-520m

Alojamiento en Hotel ** Atlantis en Corfu (AD)

Día 9. Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto de Corfú.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1595€ * Suplemento individual (salvo noche en el refugio): + 340 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- 7 noches de alojamiento con desayuno y una noche en refugio en régimen de media pensión.
- Transporte durante el viaje.
- Entradas a los monasterios de Meteora.
- Barco a Corfú.
- Gestión de reservas.
- Seguro de viaje.

Alojamientos

- **Hotel *** Villa Pantheon** en Litochoro (AD)
- **Refugio Spilios** en Litochoro (MP)
- **Hotel Ariston** en Papingo (AD)
- **Hotel ** Atlantis** en Corfu (AD)

5.2 No incluye

- Billete de avión. Consultar en observaciones la opción de gestión de este por parte de Muntania Outdoors (cobramos 30 euros por gestión de billetes).
- Almuerzos. Se harán en montaña a base de picnic y hay días que se puede comer algo en algún refugio o restaurante de paso.
- Cenas.
- Bebidas en los menús contratados.
- Cualquier actividad citada que no es senderismo y que conlleva el pago de alguna entrada (castillo, museo etc).

6 Más información

Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de viaje incluido

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Portal oficial turismo Grecia](#)

7 Puntos fuertes

- Combina montaña, cultura, historia y playa.
- Variedad de paisajes y lugares.
- Buena gastronomía.

8 Otros viajes similares

- Macedonia. Senderismo, cultura y gastronomía. Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Ascensiones en Montenegro. Alpes Dináricos
- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos
- Senderismo en los Cárpatos. Parques Nacionales de Eslovaquia
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es